

PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU NOVE SETTIMANE PER LE STAGIONI AUTUNNO - INVERNO

	1 <sup>^</sup>	2 <sup>^</sup>	3 <sup>^</sup>	4 <sup>^</sup>	5 <sup>^</sup>	6 <sup>^</sup>	7 <sup>^</sup>	8 <sup>^</sup>	9 <sup>^</sup>
LUNEDI'	SETTIMANA Pasta al pomodoro e basilico Hamburger al forno Insalata verde Fruita fresca Pane o	SETTIMANA Pastina in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one con olio o in verde Purè di patate Fruita fresca Pane	SETTIMANA Risotto arlecchino Filetto di merluzzo* panato Carote* al vapore Fruita fresca Pane	SETTIMANA Tortellini alla parmigiana Hamburger/polpette di legumi al forno/sugo Insalata mista Fruita fresca Pane	SETTIMANA Minestrone di lenticchie Cosce di pollo al forno Patate* al vapore Fruita fresca Pane	SETTIMANA Risotto alla milanese Prosciutto cotto Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane	SETTIMANA Fregola al pesto Filetto di platessa* all'olio evo Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane	SETTIMANA Pasta all'olio evo Bastoncini di merluzzo* al forno Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane	SETTIMANA Risotto alle erbe Frittata/tortino con patate e formaggio Insalata mista Fruita fresca Pane
MARTEDI'	SETTIMANA Risotto alle carote Filetto di platessa* olio e limone Bietole* saltate Fruita fresca Pane	SETTIMANA Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Fruita fresca Pane	SETTIMANA Pastina in brodo vegetale Polpette in verde o sugo Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane	SETTIMANA Riso all'olio evo Arista di maiale al forno Insalata verde Fruita fresca Pane	SETTIMANA Gnocchi di patate al sugo Frittata con prosciutto cotto Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane	SETTIMANA Farfalle al sugo Formaggio pecorino Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane	SETTIMANA Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Patate in verde Fruita fresca Pane	SETTIMANA Mallorredus al sugo Ricotta ovina con miele Finocchi o pomodori Fruita fresca Pane	SETTIMANA Tortellini in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one con olio o in verde Purè di patate Fruita fresca Pane
MERCOLEDI'	SETTIMANA Minestrone di legumi Cosce di pollo al forno Patate al vapore Fruita fresca Pane	SETTIMANA Riso all'olio evo Bastoncini di merluzzo* al forno Finocchi o pomodori Fruita fresca Pane	SETTIMANA Pasta al burro Frittata/tortino con patate Finocchi al forno Fruita fresca Pane	SETTIMANA Minestrina primavera Spezzatino di vitello/one con patate Fruita fresca Pane	SETTIMANA Risotto alle zucchine Dolce Sardo Arborea Crudité di Verdure Fruita fresca Pane	SETTIMANA Chifferi all'olio Filetto di merluzzo* panato Insalata mista Fruita fresca Pane	SETTIMANA Pasta al burro Frittata/tortino con formaggio Insalata mista Fruita fresca Pane	SETTIMANA Minestrone di legumi Bastoncini di pollo/tacchino con patate Fruita fresca Pane	SETTIMANA Gnocchetti al sugo Platessa* panata al forno Finocchi al forno Fruita fresca Pane
GIOVEDI'	SETTIMANA Mallorredus al sugo Formaggio pecorino Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane	SETTIMANA Ravioli di ricotta al sugo Hamburger di pollo/tacchino al forno Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane	SETTIMANA Pasta al sugo vegetale Cotoletta di pollo/tacchino al forno Insalata verde Fruita fresca Pane	SETTIMANA Fregola al sugo Filetto di platessa* gratinato al forno Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane	SETTIMANA Mallorredus al sugo Hamburger in verde/al forno Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane	SETTIMANA Minestrina di patate Vitello/one in umido con carote* Fruita fresca Pane	SETTIMANA Riso all'olio evo Scaloppina di maiale al limone Insalata verde Fruita fresca Pane	SETTIMANA Tortellini alla parmigiana Polpette al forno o sugo Insalata mista Fruita fresca Pane	SETTIMANA Fusilli sugo e ricotta Coppa Parma IGP o cotto per l'infanzia Crudité di Verdure Fruita fresca Pane
VENERDI'	SETTIMANA Pasta all'olio evo Frittata con prosciutto cotto Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane	SETTIMANA Pasta al pesto Mozzarella Crudité di verdure Fruita fresca Pane	SETTIMANA Pasta al sugo Provoletta latte vaccino sardo Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane	SETTIMANA Pasta sugo e ricotta Prosciutto crudo di Parma o cotto per infanzia Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane	SETTIMANA Pasta alla mediterranea Platessa*panata al forno Insalata mista Fruita fresca Pane	SETTIMANA Ravioli di ricotta al sugo Hamburger di pollo/tacchino al forno Insalata verde Fruita fresca Pane	SETTIMANA Pizza margherita Mozzarella Pomodori o Finocchi Fruita fresca Pane	SETTIMANA Risotto al sugo Lenticchie in umido Carote* al vapore Fruita fresca Pane	SETTIMANA Pasta alla crema di zucchini Arista di maiale al forno Insalata verde Fruita fresca Pane

\*il prodotto potrebbe essere surgelato

TABELLA n° 29 del 23 AGO. 2018

PG/2018/271836

**PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU NOVE SETTIMANE PER LE STAGIONI PRIMAVERA - ESTATE**

	1^	2^	3^	4^	5^	6^	7^	8^	9^
<b>LUNEDI'</b>	SETTIMANA Penne all'olio evo Bastoncini di merluzzo*al forno Insalata mista Fruita fresca Pane	SETTIMANA Gnocchetti al sugo Arrosto di maiale agli aromi Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane	SETTIMANA Insalata di riso con uovo Hamburger/polpett e di legumi al forno/sugo Cruditè di Verdure Fruita fresca Pane	SETTIMANA Risotto al sugo Prosciutto crudo Parmà o cotto per infanzia Insalata verde Fruita fresca Pane	SETTIMANA Ravioli di ricotta al sugo Hamburger/polp ette di legumi al forno/sugo Carote* e calvolfiore al vapore Fruita fresca Pane	SETTIMANA Riso all'olio evo Frittata/tortino con formaggio Gran Campidano Insalata tricolore Fruita fresca Pane	SETTIMANA Fregola al pesto Scaloppina di pollo/tacchino al limone Insalata verde Fruita fresca Pane	SETTIMANA Farfalle al tonno Filetto di merluzzo* panato Insalata mista Fruita fresca Pane	SETTIMANA Insalata di riso con uovo Arista di maiale al forno Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane
<b>MARTEDI'</b>	Mallorceddus al sugo Provoletta latte vaccino sardo Cruditè di Verdure Fruita fresca Pane	Mezze penne al tonno Platessa* panata al forno Insalata mista Fruita fresca Pane	Riso all'olio evo Polpette al forno o sugo Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane	Farfalle al pesto Roast beef di vitello/one al forno Cruditè di Verdure Fruita fresca Pane	Pastina in brodo vegetale Scaloppina di pollo/tacchino al limone Patate*al forno Fruita fresca Pane	Fusilli sugo e ricotta Fetina di vitello/one ai ferri Insalata mista Fruita fresca Pane	Insalata di riso con uovo Polpette al forno o sugo Pomodori o Finocchi Fruita fresca Pane	Ravioli di ricotta al sugo Cotoletta di pollo/tacchino al forno Cruditè di Verdure Fruita fresca Pane	Tortellini alla parmigiana Polpette al forno o sugo Carote* al vapore Fruita fresca Pane
<b>MERCOLEDI'</b>	Pastina in brodo vegetale Cotoletta di pollo/tacchino al forno Patate*al forno Fruita fresca Pane	Fusilli al ragu vegetale Frittata/tortino con formaggio Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro Casu axodu con miele Insalata verde Fruita fresca Pane	Penne all'olio evo Platessa* panata al forno Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane	Pasta al burro Platessa* alla parmigiana Insalata verde Fruita fresca Pane	Farfalle al pesto di zucchini Bastoncini di merluzzo* al forno Carote* al vapore Fruita fresca Pane	Minestrina primavera Filetto di platessa olio e limone Patate al vapore Fruita fresca Pane	Minestrina di patate Prosciutto cotto Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane	Farfalle al ragu vegetale Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato Insalata verde Fruita fresca Pane
<b>GIOVEDI'</b>	Risotto alle zucchine Hamburger in verde/al forno Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Fruita Fresca Pane	Minestrina primavera Cosce di pollo al forno Patate prezzemolate Fruita fresca Pane	Fregola al sugo Frittata/tortino con prosciutto Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane	Insalata di riso Dolce Sardo Arborca Insalata mista Fruita fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato Insalata verde Fruita fresca Pane	Risotto alla milanese Arrosto di maiale agli aromi Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane	Pasta al pesto Bocconcini di vitello/one con carote* Fruita fresca Pane	Mezze penne all'olio evo Filetto di platessa* gratinato al forno Insalata mista Fruita fresca Pane
<b>VENERDI'</b>	Ravioli di ricotta al sugo Lenticchie in umido Insalata verde Fruita fresca Pane	Minestrina al finocchietto selvatico Spezzatino di vitello/one con carote* Fruita fresca Pane	Pasta alla mediterranea Filetto di platessa* olio e limone Pomodori o Finocchi Fruita fresca Pane	Pastina in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one con olio o in verde Patate* al forno Fruita fresca Pane	Farfalle al ragu vegetale Hamburger al forno Pomodori o finocchi Fruita fresca Pane	Passato verdure Prosciutto crudo di Parma o cotto per infanzia Patate* al forno Fruita fresca Pane	Pizza margherita Mozzarella Insalata mista Fruita fresca Pane	Riso all'olio evo Frittata/tortino di patate Insalata Verde Fruita fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro Formaggio fresco (casu friscu) Verdure grigliate/al vapore Fruita fresca Pane

\*il prodotto potrebbe essere surgelato

TABELLA N° 29 del 23 AGO. 2018

Pa/2018/271836

STAGIONALITA' FRUTTA

MENU' AUTUNNO INVERNO (NOVEMBRE-MARZO)	MENU' PRIMAVERA ESTATE (MARZO-OTTOBRE)
Arance Banane Cachi mela Clementine Kiwi Lofi Mandarini Mela Melone in asciutto Melone verde Pera Uva	Albicocche Anguria Arance (aprile-maggio) Banane Kiwi Mela Melone Pera Pesca Pesca noce Susine Uva (ottobre)

STAGIONALITA' VERDURA

Bietole Spinaci Fagiolini Patate Insalata verde (iceberg) Insalata verde (lattuga romana) Radicchio Carote Finocchi Pomodori Zucchine Carciofi	Asparagi Bietole Spinaci Fagiolini Patate Pomodori Carote Zucchine Melanzane Insalata verde (iceberg) Insalata verde (lattuga romana) Radicchio Cetrioli
---	--

TABELLA n° 29 del 23 AGO. 2010

PG/2018/271836